ACTA N° 0630

Centro Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta– 2022

FECHA: Fusagasugá Chinauta, 25 de Agosto de 2022.

HORA: 9:00 a 10:00 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

TEMA: Socialización de protocolo “Cuidados de la Piel”

ASISTENTES: Marcela Parrado y Yolanda Poveda (responsable de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo

Realizar un repaso general sobre los cuidados de la piel basados en el protocolo del Hogar Comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Chinauta, conel fin de mantener la integridad de la piel de la persona mayor y prevenir la aparición de ulceras por presión o laceraciones

Se realiza capacitación dirigida al grupo de auxiliares de enfermería en la fecha

y hora en mención.

2. Introducción y desarrollo de la actividad.

MARCO CONSEPTUAL

Cuidado de la piel: Técnica mediante la cual se busca mantener la integridad de la piel, evitando la aparición de las ulceras por presión o laceraciones en la piel de la persona mayor.

Desarrollo del protocolo Piel

1. Examine el estado de la piel a diario
2. Mantenga la piel de la persona mayor en todo memento limpia y seca
3. Utilice jabones o sustancias con potencial irritativo bajo
4. Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción
5. No utilice sobre la piel ningún tipo de alcoholes o sustancias irritantes
6. Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción
7. Durante el tendido de la cama, evite que queden arrugas, ya que esto puede afectar la integridad de la piel
8. Reducir las posibles lesiones por fricción, podrán utilizar almohadas que brinden protección a nivel de prominencias Oseas
9. No realizar masajes sobre prominencias Oseas

Incontinencia

1. Realizar cambio de pañal 3 veces al día o las veces que sea necesario según condición de salud de la persona mayor
2. Incentivar siempre el uso de sanitario, teniendo en cuenta la condición de salud de la persona mayor
3. No ajustar demasiado el pañal, ya que puede ocasionar laceraciones de la piel de la persona mayor
4. En cada cambio de pañal realizar limpieza exhaustiva de la zona, lavando con agua y jabón o utilizando paños húmedos

Movilización

1. Realizar cambios posturales cada 2-3 horas a las personas mayores que no puedan hacerlo por si mismas, siguiendo una rotación programada e individualizada
2. En periodos de sedestación se efectuaran movilizaciones horarias si puede realizarlo autónomamente, enséñele a movilizarse cada 15 minutos
3. Mantenga alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio
4. Evite el contacto de las prominencias Oseas entre si
5. Evite el arrastre
6. En decúbito lateral, no sobrepase los 30 grados
7. Si fuera necesario, eleve la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo
8. No utilice flotadores
9. Utilice dispositivos que mitiguen al máximo la presión: colchones,

cojines, almohadas, protecciones locales, etc.

10. Recuerde que el uso de puntos de amortiguación, no sustituye la movilización de la persona mayor

Alimentación

Siempre tenga en cuenta la parte nutricional de la persona mayor, pues si no se ingiere las proteínas necesarias, se afecta la calidad de la piel

Complicaciones

Aparición de ulceras por presión o laceración en las personas mayores por no tener en cuenta todos los factores que contribuyen en el cuidado de la piel

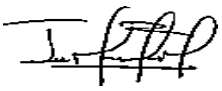
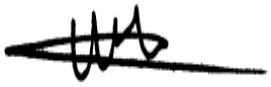
Recomendaciones

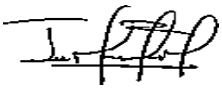
1. Manejo de la mecánica corporal
2. Siempre, como rutina se debe revisar condición de la piel de la persona mayor, y cualquier alteración avisar de inmediato.
3. Realizar los registros de enfermería inmediatamente después de realizado el procedimiento, describiendo el procedimiento realizado.
4. Siempre que la persona mayor pueda y solicite usar el sanitario, facilitar y colaborar al 100% durante la actividad, ya que esta factor favorece el mantenimiento de la integridad de la piel

3. Materiales

Se realiza la capacitación magistral, en donde se dan conocer el tema por medio de ayudas audiovisuales.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad al programa de capacitación continua al personalde enfermería	Profesional de enfermería Personal auxiliar asignado	Mensual

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	**Firma**
Marcela Parrado Montealegre	Profesional Enfermería	Enfermería	
Yolanda Poveda Tribaldos	Profesional Enfermería	Enfermería	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Administrativa	

Elaboró: Ingrid Marcela Parrado Montealegre 

PROTOCOLOS CUIDADOS DE LA PIEL



